

ÖBK SOMMARLÄGER

VUXEN MOTION!

ÖBK arrangerar kvällsläger för vuxna motionärer och nybörjare!

Ta chansen att lära dig badmintonens grunder eller utveckla ditt badmintonspel beroende på erfarenhet – alla kan vara med. Teknik varvas med spelövningar och matchspel i olika former. Spelarna tränar tillsammans men delas in utifrån nivå. Racket kan lånas gratis vid behov.



Vecka 32: Måndag 7 aug – onsdag 9 aug

Träningsider: 17.30 – 19.45

Plats: Backahallen

Kostnad: 795 kr

Vi har 16 platser – först till kvarn. Anmäl senast 1 aug

Anmälan sker via anslagstavlan eller mail: obk@orebrobadminton.com

Ange namn, personnummer och telefonnummer.

Faktura samt information mailas ut vecka 31! (OBS! Anmälan är bindande)

